



# MAZZINIDAVINCI

Istituto Secondario Superiore Statale Savona

servizi commerciali – servizi sociosanitari – manutenzione ed assistenza tecnica

Sede, segreteria, presidenza: via Aonzo, 2 - tel. 019824450 - fax 019825966

Succursale: via alla Rocca, 35 - tel. 019820584 - fax 019820584

Succursale: via Oxilia, 26 - tel. 019804749 - fax 0198428454

E-mail: sviss00600t@istruzione.it - segreteria@pec.mazzinidavinci.it - segreteria@mazzinidavinci.it

Web: mazzinidavinci.it - C.F. 80008010094

## PROGRAMMA SVOLTO

**ANNO SCOLASTICO: 2014/2015**

**MATERIA: SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE**

**INSEGNANTE: MARCHIONNI ROSSANA**

**CLASSE: 1<sup>A</sup>  
SETTORE:  
INDIRIZZO: ELETTRICO**

**NUMERO ORE DI LEZIONE SVOLTE: 59**

(da far firmare per presa visione ai rappresentanti degli allievi)

**CONTENUTI:**  
**1)Potenziamento fisiologico**  
**2)Rielaborazione degli schemi motori di base e affinamento delle capacità coordinative generali e di quelle particolari.**  
**3)Conoscenza e pratica dell'attività sportiva.**  
**4)Consolidamento del carattere, sviluppo della socialità e del senso civico.**  
**5)Informazioni fondamentali sulla tutela della salute e sulla prevenzione degli infortuni.**

Savona, <u>08/06/2015</u>	Allievi _____ _____
---------------------------	---------------------------

Il docente Rossana Marchionni	Per presa visione: Il Dirigente Scolastico _____
----------------------------------	--